

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------|--|--|---|--|---|
| 1° SETTIMANA | <p>Infanzia: Pasta pomodoro e basilico (1 6 7 10) Primarie e Secondarie: Gnocchi pomodoro e basilico (1 6 7)</p> <p>Prosciutto cotto</p> <p>Insalata verde</p> <p>Pane (1 6 7 10 11) Frutta fresca</p> | <p>Passato di ceci con ditalini (1 6 7 9 10)</p> <p>Cotoletta di pollo (1 3 10)</p> <p>Spinaci gratinati (7)</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Frutta fresca</p> | <p>Pasta al pesto (1 6 7 10)</p> <p>Caprese (7)</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Gelato (1 3 7 8)</p> | <p>Infanzia: pizza rossa con parmigiano (1 6 7) Primaria e adulti: pizza margherita (1 6 7)</p> <p>Mozzarella ½ porzione (7)</p> <p>Carote Julienne</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Frutta fresca</p> | <p>Pasta al ragù di tonno (1 4 6 7 9 10)</p> <p>Hamburger/Polpette di patate e formaggio (1 3 7 10)</p> <p>Fagiolini * all'olio</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Yogurt alla frutta (7)</p> |
| 2° SETTIMANA | <p>Pasta al pomodoro (1 6 7 10)</p> <p>Mozzarella (7)</p> <p>Pomodori</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Frutta fresca</p> | <p>Risotto con crema di formaggi (1 7 9)</p> <p>Bocconcini di pollo al forno dorati (1 10)</p> <p>Insalata mista con carote</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Frutta fresca</p> | <p>Pasta al ragù di manzo (1 6 7 9 10)</p> <p>Hamburger/Polpette di patate e formaggio (1 3 7 10)</p> <p>Carote Julienne</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Gelato (1 3 7 8)</p> | <p>Piadina con prosciutto cotto e formaggio (1 7)</p> <p>Pomodori</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Frutta fresca</p> | <p>Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia (1 3 7)</p> <p>Platessa impanata (1 3 4 10)</p> <p>Patate al forno</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Yogurt alla frutta (7)</p> |
| 3° SETTIMANA | <p>Risotto allo zafferano (7 9)</p> <p>Crescenza (7)</p> <p>Pomodori</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Frutta fresca</p> | <p>Pasta pomodoro e basilico (1 6 7 10)</p> <p>Infanzia: Straccetti di lonza impanati (1 3 10) Primaria: cotoletta di lonza (1 3 10)</p> <p>Patate al forno</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Frutta fresca</p> | <p>Passato di verdura con cannellini e pasta (1 6 7 9 10 13)</p> <p>Hamburger di tonno (1 3 4 10)</p> <p>Insalata fagiolini e carote julienne</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Gelato (1 3 7 8)</p> | <p>Pasta al pesto (1 6 7 10)</p> <p>Infanzia: Bocconcini di pollo gratinati (1 10) Primaria e adulti: fusi di pollo</p> <p>Insalata verde</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Frutta fresca</p> | <p>Infanzia: pizza con parmigiano (1 6 7) Primaria e adulti: pizza margherita (1 6 7)</p> <p>Mozzarella ½ porzione (7)</p> <p>Carote Julienne</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Yogurt alla frutta (7)</p> |
| 4° SETTIMANA | <p>Pasta al pesto con fagiolini (1 6 7 10)</p> <p>Formaggio spalmabile (7)</p> <p>Insalata mista con pomodori</p> <p>Pane (1 6 7 10 11) Frutta fresca</p> | <p>Insalata di pasta con tonno mozzarella e Pomodori (1, 4, 6, 7, 10)</p> <p>½ porzione di affettato di tacchino</p> <p>Fagiolini</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Frutta fresca</p> | <p>Pasta alla Norma (1 6 7 10)</p> <p>Tonno, uova e maionese (3 4 10 12)</p> <p>Insalata verde</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Gelato (1 3 7 8)</p> | <p>Pasta pomodoro e basilico (1 6 7 10)</p> <p>Arrosti di tacchino (6 9 10)</p> <p>Patate al forno</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Frutta fresca</p> | <p>Pasta al ragù di merluzzo* (1 4 6 7 9 10)</p> <p>Mozzarella (7)</p> <p>Carote Julienne</p> <p>Pane (1 6 7 10 11)</p> <p>Yogurt alla frutta (7)</p> |

(*) Contiene ingredienti **surgelati/congelati** Il pane di semola è a ridotto contenuto di sale (1.7% sul peso della farina); la distribuzione avviene in sacchetti di carta consegnati alle insegnanti.
Condimenti utilizzati: Olio Extravergine di Oliva, Olio Extravergine di Oliva Biologico (per i contorni), sale iodato. Utilizzo di acqua di rete

ELENCO ALLERGENI

1-cereali contenenti glutine e prodotti derivati

2-crostacei e prodotti a base di crostacei

3-uova e prodotti a base di uova

4-pesce e prodotti a base di pesce

5-arachidi e prodotti a base di arachidi

6- soia e prodotti a base di soia

7-latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)

8-frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio

9-sedano e prodotti a base di sedano

10-senape e prodotti a base di senape

11-semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12-anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO₂ totale

13-lupini e prodotti a base di lupini

14-molluschi e prodotti a base di molluschi