

A.S.D. **K**INTARO

KARATE

Club

*Corsi di KARATE SHOTOKAN
per Bambini, Ragazzi e Adulti*

GIOCO KARATE (bimbi dai 4 anni)

KARATE (principianti, amatori e agonisti)

KARATE - DIFESA PERSONALE ADULTI

Novità **Corso Karate principianti per adulti!**

LE NOSTRE PALESTRE:

BETTOLINO di MEDIGLIA

Lunedì

Palestrina Plesso Scolastico
Via Orione 4

BETTOLINO di MEDIGLIA
Orari palestra: 16.45-19.00

**INIZIO CORSI
LUNEDI' 18 SETTEMBRE**

PANTIGLIATE

Martedì e Venerdì

Palestra Scuola Media
Viale Di Vittorio 14

PANTIGLIATE
Orari palestra: 16.45-20.30

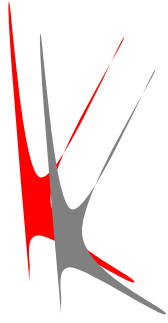
**INIZIO CORSI
MARTEDI' 19 SETTEMBRE**

LEZIONI DI PROVA GRATUITE

Contatti:

Telefono	335 5781885
e-mail	kintarokarate@gmail.com
Facebook	Asd Kintaro Karate Club
Instagram	asdkintarokarateclub





A.S.D. KINTARO KARATE CLUB



Presentazione dell'Associazione:

La Kintaro Karate Club è un'Associazione Dilettantistica Sportiva fondata nel 1995 allo scopo di diffondere il Karate Tradizionale Shotokan, un'arte marziale giapponese che affonda le proprie radici in secoli di storia, portata in Italia dal Maestro Hiroshi Shirai.

La palestra è guidata dai Maestri Claudio Germiniasi, Enrico Villani e da Marina Germiniasi, praticante agonista, campionessa italiana di Kumite 2015-2016-2017. Ogni allenamento è un momento di aggregazione, preparazione atletica e perfezionamento della tecnica dove lo stimolo generato da un sano spirito di competizione è sempre accompagnato da un clima di amicizia e profondo rispetto.

La Kintaro Karate Club organizza annualmente sul territorio di Mediglia e Pantigliate stage tecnici e competizioni sportive, coinvolgendo associazioni e palestre che operano sul territorio nazionale.

Il Karate è un' arte marziale completa e adatta a tutti, bambini/e, ragazzi/e ed adulti, volta al raggiungimento di un equilibrio armonico tra corpo, mente e spirito. Oltre ad essere un mezzo di autodifesa costituisce un'educazione motoria completa, E' particolarmente indicato per i bambini che apprendono a relazionarsi in maniera corretta con i propri coetanei e con le persone adulte.

Proposte sul territorio:

Bettolino di Mediglia: Palestrina Plesso Scolastico - Via Orione 4
giorni e orari: Lunedì 16.45-19.00 -

Pantigliate: Palestra Scuola Media – Via G. Di Vittorio 14
giorni e orari: Martedì e Venerdì: 16.45-20.30

Contatti: 335 57 81 885

Email: kintarokarate@gmail.com

Facebook: <http://bit.ly/AsdKintaroKarateClub>

Instagram: asdkintarokarateclub